

# FIL D'ARIANE

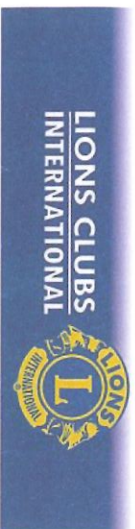
Ce petit récipient, placé dans votre réfrigérateur, est destiné à fournir aux premiers secours tous les renseignements dont ils doivent disposer lors d'une intervention à votre domicile. Ces petites boîtes sont distribuées gratuitement et sont à votre disposition au CCAS.



**Cette petite boîte**  
placée dans votre réfrigérateur peut  
**VOUS SAUVER LA VIE**



**DISPONIBLE DANS VOTRE MAIRIE**  
Renseignez-vous ici !



Si vous avez **65 ans** au cours de l'année, n'oubliez pas de vous faire connaître auprès du CCAS. Pour tous renseignements complémentaires, vous pouvez vous adresser : au secrétariat du CCAS par téléphone au 03.81.31.09.29

# LIVRET DES ANCIENS

CCAS DE GRAND-CHARMONT - ÉDITION 2021



Ville de  
**Grand Charmont**

**CCAS**  
Centre Communal d'Action Sociale

# CONSEIL D'ADMINISTRATION

## Le mot du Président

Un nouveau Conseil d'Administration du CCAS est installé depuis le 30 juin 2020. Il est constitué d'élus municipaux et de représentants d'associations œuvrant dans le champ social. Nous lui souhaitons bonne réussite et bon courage.

Aujourd'hui, nous adressons nos chaleureux remerciements à l'équipe "sortante", bénévoles et membres du personnel du CCAS. Pendant toute la durée du mandat, chacune et chacun a donné sans compter de son temps et de sa compétence avec beaucoup de régularité et de générosité.

Merci aussi à vous tous, les Anciens, qui avez accueilli toutes nos propositions avec bienveillance afin de maintenir et de développer tout ce qui est source de liens, d'échanges et de fraternité.

Ce petit livret reprend quelques informations utiles et annonce nos prochaines activités. Nous sommes à votre disposition pour tous renseignements complémentaires.

Sincères salutations

Jean Paul MUNNIER  
Maire de la ville de Grand-Charmont  
Président du CCAS

Pierre CHARITÉ  
Adjoint aux affaires sociales



**JEAN PAUL MUNNIER**  
Maire de Grand-Charmont  
Président du CCAS de Grand-Charmont



**PIERRE CHARITÉ**  
Adjoint aux affaires sociales  
Vice-Président du CCAS de Grand-Charmont

## MEMBRES ÉLUS PAR LE CONSEIL D'ADMINISTRATION



**ZAHIA LAZAAL**



**ISMAËL BOUDJEKADA**



**JEAN PIERRE CUGNEZ**



**NADIA LAKHDER**

## MEMBRES NOMMÉS PAR M. LE MAIRE



**MARIE-THÉRÈSE BAGGIO**  
Travailleurs Ensemble



**MARTINE CHENUS-MARTHEY**  
UDAF



**FRANÇOIS LEBEAU**  
Sesame Autisme



**CATHERINE RUFFET**  
IDEIS



**GEORGES WAECKEL**  
Association Retraités PSA

# LES AIDES SOCIALES ET LÉGALES

Le service d'aide sociale du CCAS instruit les dossiers d'aide sociale légale, puis les transmet vers les administrations compétentes (Département du Doubs ...)

## AIDE PERSONNALISÉE À L'AUTONOMIE

L'APA est financée par le Département du Doubs. Elle a pour objectif d'améliorer et de renforcer l'assistance et la prise en charge des personnes de 60 ans et plus, confrontées à une perte d'autonomie.

Elle s'adresse aux personnes résidant à domicile. Cette prestation leur permet de recourir aux aides dont elles ont besoin pour l'accomplissement des actes essentiels de la vie quotidienne (Exemple : le ménage, la toilette...). Le montant de l'aide est calculé en fonction des ressources et du degré d'autonomie.

## AIDE SOCIALE À L'HÉBERGEMENT

Elle est financée par le Département et concerne les personnes de 60 ans ou plus qui résident en institution pour personnes âgées agréée à l'aide social

Le montant de l'aide est calculé en fonction des ressources et de l'obligation alimentaire, si la famille y est soumise

## ALLOCATION DE SOLIDARITÉ AUX PERSONNES ÂGÉES

C'est une prestation sociale attribuée sous conditions d'âge, de résidence et de ressources, à des personnes qui ne relèvent pas d'un régime d'assurance vieillesse français.



# SERVICE DÉPANNAGE

Pour renforcer le maintien à domicile dans de bonnes conditions, un service dépannage pour des petits travaux a été mis en place par le CCAS pour les personnes âgées de **plus de 70 ans** ainsi **que les personnes handicapées à mobilité réduite.**

## MISSIONS...

- Déboucher un lavabo, des toilettes
- Poser des tringles à rideaux, des cadres et petites étagères
- Poser des rampes dans les toilettes
- Sortir du matériel destiné à la déchèterie
- Déplacer et monter de petits meubles
- Changer des ampoules, une bouteille et tuyau de gaz ...
- Sous condition que la personne possède déjà le nouveau matériel à poser.

## PROCÉDURES

Le service fonctionne sur rendez-vous uniquement le jeudi entre 10H00/12H00

Pour tous **renseignements complémentaires**, vous pouvez appeler le CCAS au **03.81.31.09.29**

## JARDINAGE

Une aide de 9€ de l'heure (dans la limite de 10 heures/an) est accordée aux personnes qui font appel à une entreprise d'insertion pour réaliser des petits travaux de jardinage ou de déneigement et qui **étant non imposables, ne bénéficient pas du crédit d'impôt.**

L'aide interviendra au vu de la facture acquittée.

**DÉFI**  
association intermédiaire  
43 Rue Villedeu,  
25700 Valentigney  
03 81 37 10 08

**Adapei**  
ou Doubs  
88 rue des Verriers  
25460 Étupes  
06 79 00 83 59

**Travailons Ensemble**  
ou Doubs  
10 rue des Écoles  
25400 Exincourt  
03 81 32 16 61

## En quoi consiste la téléalarme ?

La prestation Téléalarme concourt au maintien à domicile des personnes âgées et handicapées. Elle permet à toute personne de continuer à vivre chez elle en toute sérénité et conserver son autonomie.

## Comment fonctionne la téléalarme ?

Les personnes doivent installer dans un premier temps un boîtier avec code sécurisé, contenant les clés de l'appartement permettant une intervention rapide des services de secours ou désigner un référent en capacité d'accéder à tout moment au domicile. Grâce au boîtier étanche de la téléalarme porté en permanence (en collier ou en bracelet), la personne peut facilement et rapidement appeler à l'aide en cas de chute ou de malaise par simple pression sur un petit émetteur 24 heures/24 et 7jours/7.

## En quoi consiste l'aide du CCAS ?

Le CCAS propose de vous accompagner vers les démarches d'acquisition de ce service. Les personnes imposables peuvent obtenir une attestation afin de bénéficier d'une déduction fiscale de 50% et les personnes non imposables peuvent bénéficier d'un crédit d'impôt. Une prise en charge partielle par la CARSAT ou l'APA est possible pour les personnes en GIR de 1 à 6.

TELEALARME	LIGNE FRANCE TÉLÉCOM	PERSONNES
Coût de l'installation	56€	56€
Abonnement mensuel	25€	35,90€
Détecteur de chute	6€/mois	6€/mois
Boîtier Gestion des clés	Petit modèle 32,50€	Grand modèle 38€

# TÉLÉALARME

## Séjours séniors aux Girelles

Du vendredi 04 juin au vendredi 11 juin 2021



**Jour 1 - Bienvenue : Arrivée et accueil au sein du village Les Girelles. Dîner et soirée animée**

**Jour 2 - Découverte des Girelles et du massif de la Clape**

- Le matin, présentation du village et du programme du séjour.
- L'après-midi, découverte du massif de la Clape et gouffre de l'œil Doux.
- Dîner et soirée animée.

**Jour 3 - Journée en Espagne par la côte Vermelle (345km A/R)**

- Le matin, départ pour une journée d'excursion en Espagne. Déjeuner dans un restaurant espagnol.
- L'après-midi, retour après un arrêt à la longuera pour des achats souvenirs.
- Dîner et soirée animée au village

**Jour 4 - Détente et cours de danse**

- Le matin, réveil musculaire.
- L'après-midi, cours de danse. Dîner et soirée animée.

**Jour 5 - Marché et rencontre avec un vigneron**

- Le matin, visite guidée de Saint-Pierre-la-Mer
- L'après-midi, rencontre avec un vigneron du massif de la Clape suivie d'une dégustation.
- Dîner et soirée animée.

**Jour 6 - Journée douce à l'Abbaye de Fontfroide (70km A/R)**

- Le matin, initiation à la gym douce et à la relaxation.
- L'après-midi, visite guidée de Fontfroide. Au retour, visite de la miellerie des Clauses.
- Dîner et soirée animée au village Les Girelles.

**Jour 7 - Balade contée et thé dansant**

- Le matin, balade contée sur la plage jusqu'à l'étang de Pissevaches.
- L'après-midi, thé dansant.
- Dîner et soirée animée.

**Jour 8 - Au revoir**

- Après le petit déjeuner, départ du groupe. Panier repas fourni pour le trajet.





# Mars bleu

En France, le cancer colorectal se situe, tous sexes confondus, au troisième rang des cancers les plus fréquents. Ce cancer est la deuxième cause de décès chez les femmes et le troisième chez les hommes.

Le test de dépistage est simple, rapide (1 seul prélèvement) et se réalise à domicile. Il permet de détecter du sang dans les selles invisible à l'œil nu. LADECA FC (Association pour le Dépistage du cancer) invite tous les 2 ans par courrier les hommes et les femmes à se rendre chez leurs médecins traitants pour retirer le test de dépistage. Cette année, le CCAS organisera pour la deuxième année consécutive une campagne de sensibilisation.

N'hésitez pas à vous renseigner au secrétariat du CCAS en téléphonant au 03 81 31 09 29 pour connaître le programme de cette campagne.

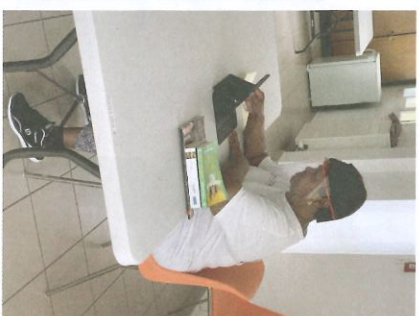
# Inclusion Numérique

Le CCAS met le numérique à la portée des seniors...

Afin de favoriser et de développer l'accès au numérique pour les seniors, à l'initiative du CCAS en partenariat avec l'association INSOLTERRE et l'Espace Public Numérique, des ateliers pour apprendre et renforcer ses connaissances en informatique sont organisés depuis le 09 décembre 2019 à raison de 2 fois par semaine les lundis et jeudis à la salle Nelson MANDELA

Pour ces ateliers, des tablettes sont fournies aux participants n'ayant pas de matériel.

L'objectif est avant tout de rassurer et de faciliter l'acquisition de ces outils numériques pour être autonomes par la suite. Les ateliers sont conduits en fonction des besoins de chacun.



# Rétrospective 2020

ATELIER NUMÉRIQUE



OCTOBRE ROSE



OCTOBRE ROSE



UN APRÈS MIDI À LA FERME JEAN ROSS



ATELIER SANTÉ

MARS BLEU



VISITE DU PRESSOIR À LA DAMASSINE



## TRANSPORT À LA DEMANDE GRAND CHARMONT

### LES CONDITIONS

- Être âgé(e) de 75 ans et plus
- Être titulaire de la carte d'invalidité
- Être domicilié à Grand Charmont
- Ne pas disposer d'un véhicule personnel
- Être incapable de conduire

### LES TARIFS

Pour un aller / retour

- 0 à 5 km : 5€
- 10 à 20 km : 10€
- Plus de 20 km : 15€

### LES PRESTATIONS

RDV médecin (réservation 48h avant)  
RDV spécialiste (réservation 15 jours avant)  
Commande et livraison par Cora Drive  
(Passage d'un agent 1 fois / mois)