

Prochainement

Nouvelle salle de sport associative aux Fougères (située à l'étage du centre commercial).

Cette salle sera dédiée à la boxe anglaise, la gymnastique, le step et la musculation.

GRAND-CHARMONT



Ville de GRAND-CHARMONT

CONSTRUCTION D'UNE SALLE DE SPORT



Tarifs

Activités	Résidents de Grand-Charmont	Extérieurs
Boxe -16 ans	20 €	70 €
Boxe + 16 ans	50 €	90 €
Gym, step +16 ans	30 €	45 €

Correspondants activités :

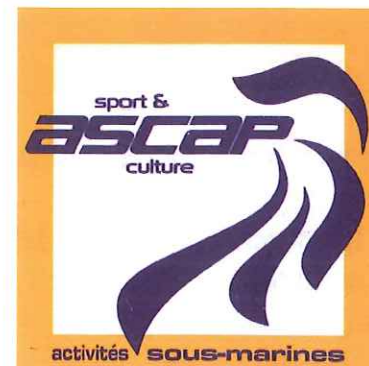
Karen PATTE
06-77-60-27-63 / 03-81-32-51-86
karen.patte@laposte.net

Melissa MECHTA
melissa.mechta@live.fr

ASCAP

4 route de Grand-Charmont
25200 MONTBELIARD

03-81-95-27-68
ascap@wanadoo.fr



www.ascap25.com



Activités

L'ASCAP à Grand-Charmont



Boxe

Baby Boxe : boxe éducative de 6 à 10 ans

Séances le mercredi de 9 h à 10 h au centre médico-social, salle René Rouillier (rue des Flandres).

Boxe Ado : boxe éducative de 11 à 15 ans

Séances le mercredi de 14 h à 15 h 30 et le samedi de 9 h 30 à 11 h à la salle N°27 de la salle polyvalente (avenue des acacias).

Boxe Féminine à partir de 14 ans :

Séances les mardis et jeudis de 18 h à 19 h à la salle N°27 de la salle polyvalente (avenue des acacias).

Boxe Adulte à partir de 16 ans :

Séances les mardis et jeudis de 19 h à 20 h 30 à la salle N°27 de la salle polyvalente (avenue des acacias).

L'ASCAP à Grand-Charmont

L'ASCAP est déjà présente à Grand-Charmont pour les activités badminton et volley. Les séances se déroulent au gymnase du LEP (chemin de la Pierre Martin).



Badminton compétition :

les mardis de 17 h 30 à 20 h et les jeudis de 20 h à 22 h.

contact : badminton@ascap25.com

Volley loisir :

les mardis de 20 h à 22 h.

contact : volley@ascap25.com

www.ascap25.com

Gymnastique, step

Gymnastique douce : travail sur l'équilibre, la mémoire, ...

Séances les mardis et jeudis de 10 h 15 à 11 h 15.

à la salle N°27 de la salle polyvalente (avenue des acacias).

Gymnastique d'entretien

Séances les mardis et jeudis de 11 h 15 à 12 h 15 et les mercredis de 20 h à 21 h

à la salle N°27 de la salle polyvalente (avenue des acacias).

Step

Séances le mercredi de 19 h à 20 h

à la salle N°27 de la salle polyvalente (avenue des acacias).

